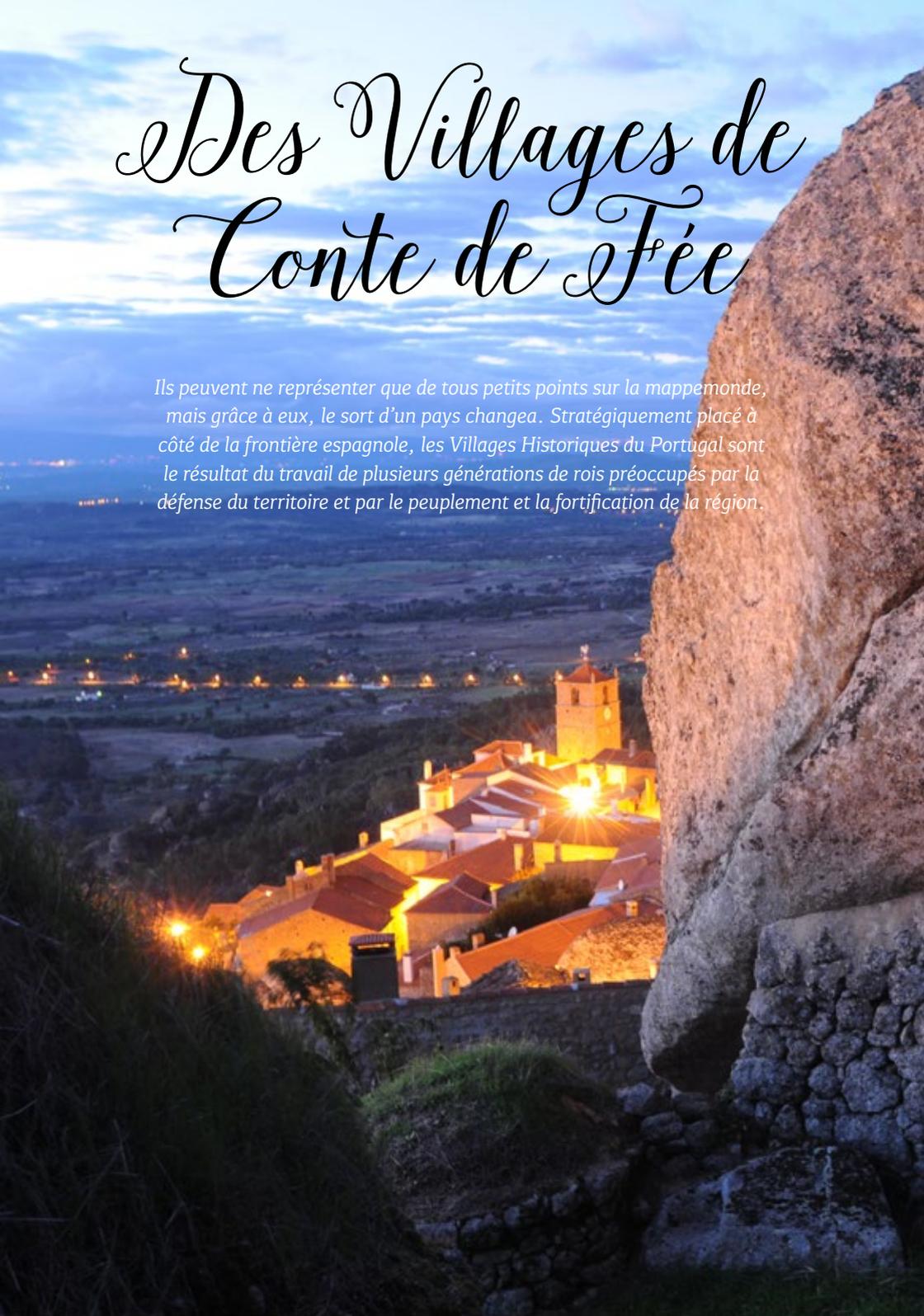


Centro de Portugal



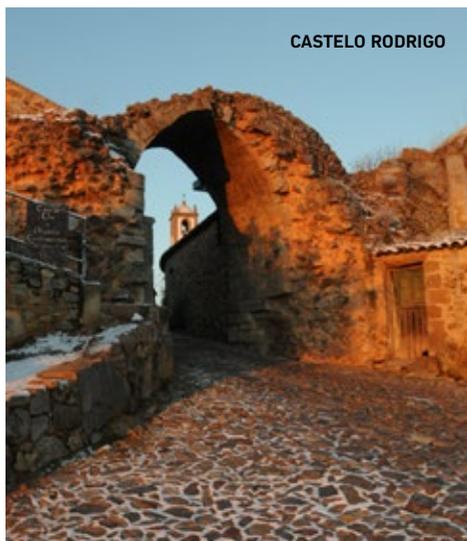
Des Villages de Conte de Fée

Ils peuvent ne représenter que de tous petits points sur la mappemonde, mais grâce à eux, le sort d'un pays changea. Stratégiquement placé à côté de la frontière espagnole, les Villages Historiques du Portugal sont le résultat du travail de plusieurs générations de rois préoccupés par la défense du territoire et par le peuplement et la fortification de la région.





Tout en distinguant D. Afonso Henriques, le fondateur du comté Portucalense, et D. Dinis, le roi qui signa le traité qui établirait la frontière avec l'Espagne, aujourd'hui la frontière la plus ancienne d'Europe; nombreux furent les dirigeants qui firent construire des châteaux et des murailles, octroyèrent des chartres et accordèrent des privilèges à tous ceux qui voulaient s'établir dans ces domaines. Parce qu'une terre non peuplée, est une terre plus facile pour l'ennemi à conquérir. A chaque victoire les gens voyaient un miracle, et construisaient rapidement une chapelle ou une église. À chaque événement, naissait une légende donnant ainsi une âme magique à la région: la Beira portugaise (frontière). Et ainsi, siècle après siècle, notre patrimoine fut construit, détruit puis reconstruit et aujourd'hui encore, il invoque toute l'Histoire du Portugal. Venez le découvrir à Almeida, Belmonte, Castelo Mendo, Castelo Novo, Castelo Rodrigo, Idanha-a-Velha, Linhares da Beira, Marialva, Monsanto, Piódão, Sortelha et Trancoso.







PASSERELLE DU MONDE

Suivez-nous dans un voyage fantastique au Centro de Portugal à travers les sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO! Ces endroits incroyables, d'une beauté incontestable renferment une histoire unique et un charme très spécial!



BIBLIOTHÈQUE JOANINE DE L'UNIVERSITÉ DE COIMBRA

PHOTO: SIVAN ASKAYO





MONASTÈRE D'ALCOBAÇA



MONASTÈRE DE BATALHA



MONASTÈRE DE BATALHA

Le monastère des dominicains de Batalha fut construit pour commémorer la victoire des Portugais sur les Espagnols lors de la bataille d'Aljubarrota en 1385. Sa construction, qui fut le principal projet d'architecture des rois portugais pendant 2 siècles, vit naître un style gothique national, très originale, profondément influencé par l'art manuelin, dont le cloître royal, magnifique chef-d'œuvre d'architecture en est exemple.

MONASTÈRE D'ALCOBAÇA

Le monastère de Santa Maria d'Alcobaça, au nord de Lisbonne, fut fondé au 12^{ème} siècle par le roi D. Afonso Henriques. Ses dimensions, la pureté de son style architectural, la beauté des matériaux et le soin avec lequel il a été construit font de ce monastère un chef-d'œuvre de l'art gothique cistercien.

COUVENT DU CHRIST DE TOMAR

Initialement conçu comme un monument symbolisant la Reconquête, le couvent des Templiers de Tomar fut transféré en 1344 aux Chevaliers de l'Ordre du Christ. Pendant la période manueline il fut le symbole de l'ouverture du Portugal à d'autres civilisations.

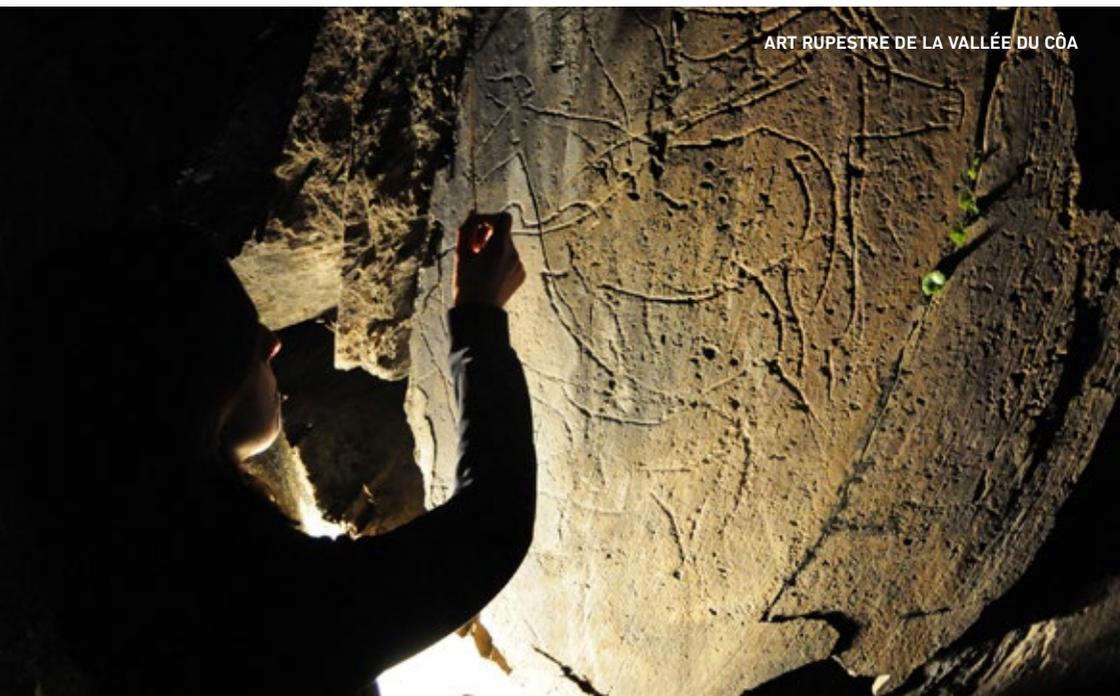
UNIVERSITÉ DE COIMBRA - ALTA ET SOFIA

Situé sur une colline surplombant la ville, l'Université de Coimbra avec ses collèges a grandi et évolué pendant plus de sept siècles dans la vieille ville. La zone classée au Patrimoine de l'UNESCO inclut l'Église de Santa Cruz du 12^{ème} siècle et plusieurs collèges du 16^{ème} siècle, le Palais Royal qui a accueilli l'Université depuis 1537, la Bibliothèque Joanine avec sa riche décoration baroque, le jardin botanique du 18^{ème} siècle et l'Imprimerie Universitaire ainsi que la grande «Ville Universitaire» créée dans les années 1940.

ART RUPESTRE PRÉHISTORIQUE DANS LA VALLÉE DE CÔA ET DE SIEGA VERDE

Les sites préhistoriques d'art rupestre de la vallée du Côa, se situent sur les rives des rivières et Agueda et Côa, deux affluents du Douro. Ils ont une extraordinaire concentration de pétroglyphes du Paléolithique supérieur (22 000 à 10 000 AC.), unique en son genre dans le monde et représente l'un des exemples les plus remarquables des premières créations artistiques de l'être humain. Les gravures sont pour la plupart figuratives, représentant des animaux, mais aussi des figures géométriques et schématiques. Les sites de la vallée du Côa (Portugal) et le site de Siega Verde (Espagne) représentent le plus remarquable ensemble d'art rupestre paléolithique en plein air de la Péninsule Ibérique.

ART RUPESTRE DE LA VALLÉE DU CÔA





LE MONDE À SES PIEDS

Fátima est l'un des sanctuaires catholiques le plus spectaculaire du monde. Lieu de tranquillité et de rencontre de Chrétiens, Catholiques, Protestants, Orthodoxes, Musulmans, Juifs, Hindous, Bouddhistes et de agnostiques provenant des quatre coins du monde. Découvrez l'histoire de ce lieu magnifique de recueillement et de paix intérieure, ainsi que ses icônes les plus emblématiques!







Perfection

Centro de Portugal – le seul endroit où vous trouverez des paysages absolument uniques, tel que les vallées glaciaires intemporelles de la Serra da Estrela. Recoin éloigné du monde, où le temps s'est arrêté. Un royaume enchanté habité par des gens authentiques qui vous accueillent avec un sourire jusqu'aux oreilles. Des parcs naturels incroyables, le plus haut sommet du Portugal continental, des écosystèmes protégés. Partez à la découverte, à vélo ou à pied, escalez les plus audacieux sommets des montagnes et tombez amoureux des paysages primitifs! Des millions d'années. Comme si c'était hier.



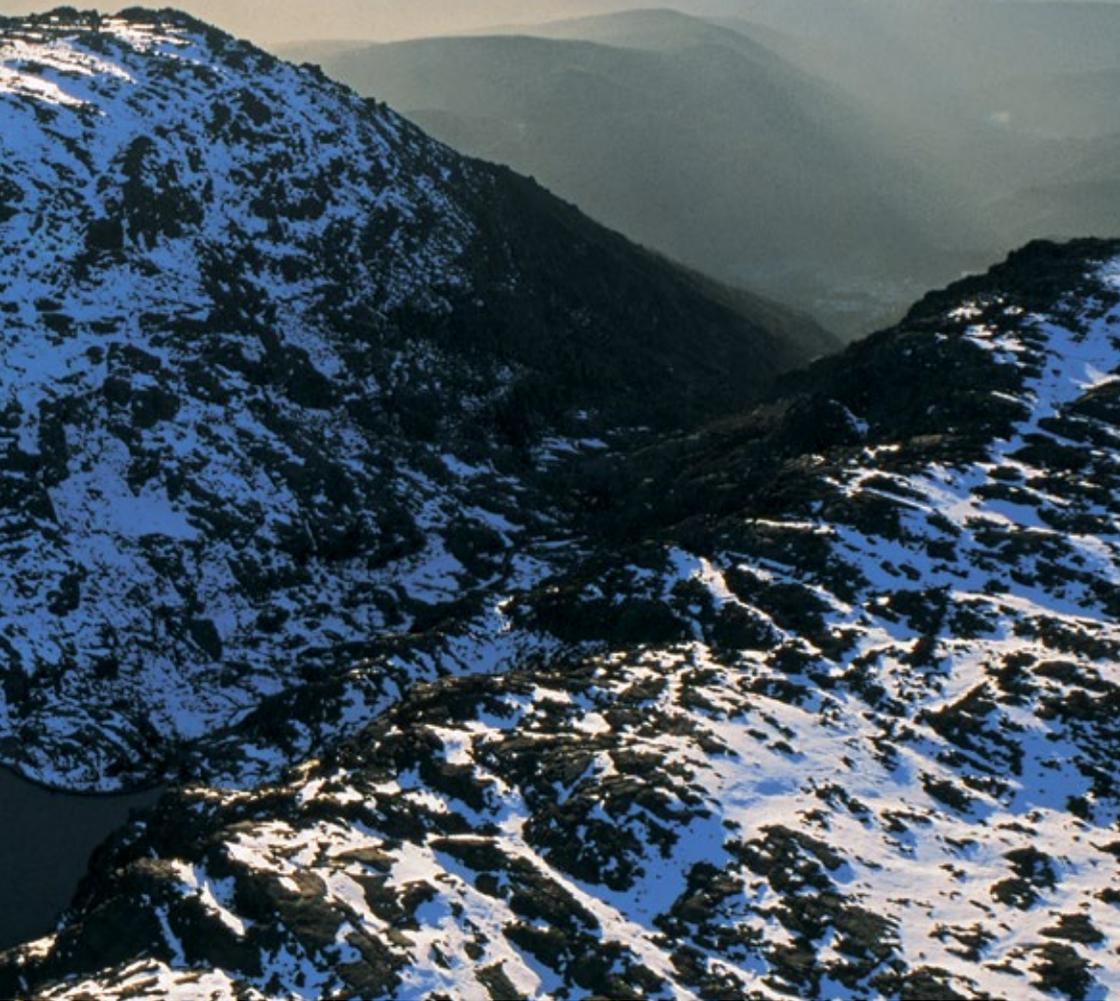
VALLÉE GLACIAIRE DE LORIGA

Le massif de la Serra da Estrela est beaucoup plus qu'un ensemble de belles vues sur la montagne. Ses vallées glaciaires sont des paysages uniques dans le pays, d'une beauté incomparable.

Les Vallées glaciaires du Zêzere, Alforfa, Loriga, Covão Grande et Covão do Urso sont nées il y a 20.000 ans lorsque la calotte glaciaire qui recouvrait le plateau où aujourd'hui se dresse la tour, fut endommagée en raison d'une hausse des températures atmosphériques.

La fonte de ces plaques de neige, en glissant à des niveaux inférieurs, entraîna des blocs de granite tout en formant des vallées à son passage. Le résultat de ce travail naturel, sont de grandes vallées en forme de U avec des roches polies, des rochers et des dépôts morainiques qui sont restées intactes depuis des milliers d'années.

Laissez-vous surprendre par ces exceptionnelles merveilles de la nature et parcourez la "Route des Glaciers", tout en suivant les mêmes chemins qui ont vu glisser la glace.







OBSERVATION D'OISEAUX DANS LA RÉSERVE NATURELLE DE FAIA BRAVA • CASTELO RODRIGO



MARMITE DE GÉANT • VILLAGE DE SEGURA • PARC NATUREL DU TAGE INTERNATIONAL



Al Fresco



Dans le Centre du Portugal, il y a un cœur qui bat plus fort dans les places des villes, où la vie trouve un tout nouveau sens et le temps se déguste avec passion.

La ville granitique de Viseu, dont les origines remontent au 8^{ème} siècle, séduit les voyageurs avec son riche patrimoine historique, la beauté tacite de ses rues et les parcs remplis de charme. La meilleure ville pour vivre au Portugal, Viseu est comme le premier amour: il ne sera jamais oublié!

Óbidos est un scénario de contes de fées et ce n'est pas par hasard qu'elle a toujours appartenu aux reines du Portugal. Sa complexe beauté fait de Óbidos l'une des villes les plus charmantes du monde. Perdez-vous dans ses petites rues magiques ou dans les innombrables librairies d'Óbidos, ville littéraire. Amour, chocolat et livres, ainsi est Óbidos.

Al fresco, rien ne se perd, tout se transforme!

VILLAGE HISTORIQUE DE MARIALVA





CAFÉ SANTA CRUZ • COIMBRA



BUÇACO



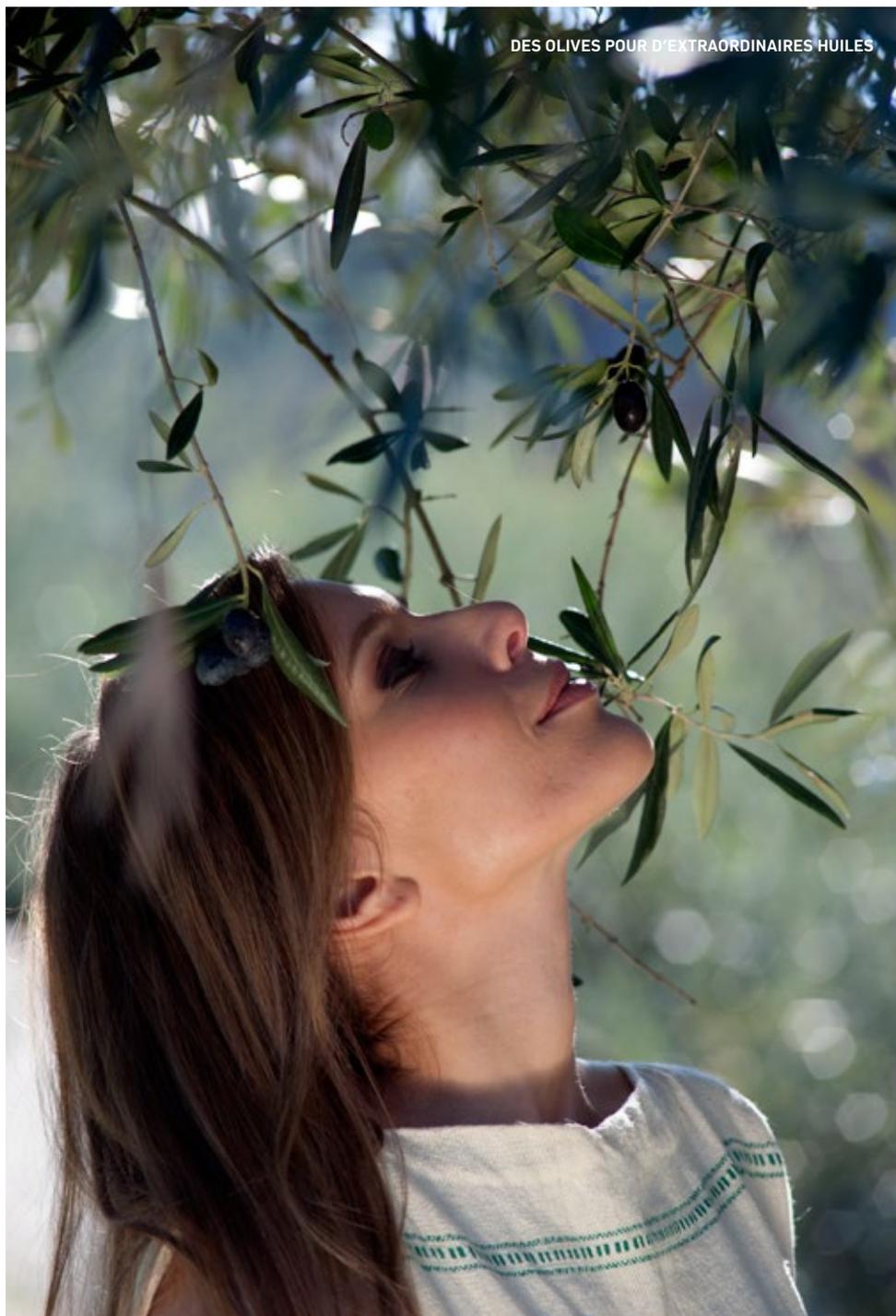




Pêcher Mignon

Parce que la vie est trop courte pour ne pas tomber en tentation, Centro de Portugal vous invite à connaître les vins nobles des régions de Dão, Bairrada, Beira Interior et Oeste, accompagnés des plus savoureuses et indiscutables spécialités, telles que les fromages et charcuterie de Castelo Branco, ou le roi suprême des fromages – le fromage Serra da Estrela ou le délicieux cochon de lait de Bairrada. Les pâtisseries des couvents, les emblématiques Ovos-moles (œufs mous) de Aveiro, le pão-de-ló (génénoise) de Ovar, le petit “embrasse-moi vite” (“Beija-me depressa”) de Tomar, plaisirs à base de sucre et d’œufs à déguster passionnément. Tout doucement!

DES OLIVES POUR D'EXTRAORDINAIRES HUILES





La morue est le plus fidèle des amis et vous pouvez lui faire une visite au surprenant Aquarium de Morues du Musée Maritime de Ílhavo!

DÉFILÉ D'ÉTOILES
CHEF LUÍS BAENA



Esmolfe, une variété de pomme connue depuis le 18^{ème} siècle et nommée d'après le village Esmolfe (commune de Penalva do Castelo) est un produit exclusivement portugais. Cette pomme est un petit fruit vert pâle. Elle a une odeur intense et agréable, tout à fait unique. La pulpe est blanche, douce, juteuse et sucrée, avec des qualités gustatives prolongées.

Mais il y a des milliers de fleurs dans le Centro de Portugal. Au fil des jours, apparaissent les fleurs de cerisiers, poiriers, pêchers et de pommiers!

Des fruits délicieux comme les cerises de Fundão, les pommes de Alcobaça ou à la variété de poire "pêra-rocha" ont le goût alléchant de la générosité de la nature.





OVOS-MOLES (OEUFS MOUX) DE AVEIRO



PÃO DE LÓ (GENOISE) DE OVAR

365 JOURS DE FÊTE



Toute l'année il y a des concerts phénoménaux, des festivals éclectiques, des événements qui allient la tradition à la contemporanéité dans une région qui vous offre un programme d'animation très diversifié et attrayant. Donc, joignez-vous à la fête et détendez-vous grâce aux bonnes vibrations du Centro de Portugal!





FUSING FESTIVAL • FIGUEIRA DA FOZ



FADO DE COIMBRA • MUSÉE NATIONAL MACHADO DE CASTRO





STREET ART



Street art continue à remplir les villes du Centro de Portugal de couleur et de passion. De Aveiro à Covilhã les artistes les plus remarquables laissent leurs fantastiques empreintes dans les rues des villes qui sont en constante évolution. Observez les murales de l'artiste reconnu dans le monde entier Alexandre Farto aka VHILS ou les créations de WOOL - le festival d'art urbain de Covilhã - et découvrez les villes sous une autre perspective. Nos «azulejos» ne sont-ils pas l'expression la plus portugaise et la plus audacieuse de l'art urbain et du plaisir que seule l'esthétique peut nous donner?





Îles Magiques

Centro de Portugal n'est pas uniquement fait de terre ferme! Almourol (Vila Nova da Barquinha) et Berlengas (Peniche) sont nos îles magiques, des lieux préservés comme des bijoux précieux, d'une valeur incalculable.

Le Château de Almourol (Ordre des Templiers) appartenait à la ligne défensive du Tage, s'élevant majestueusement sur un magnifique paysage naturel, baigné par une lumière qui ne peut se décrire, à peine sentir.

L'archipel des Berlengas est situé en face de Peniche et possède un écosystème unique au monde. C'est une magnifique Réserve Naturelle, reconnue en 1981, présentant une richesse géologique incomparable.



CHÂTEAU DE ALMOUROL



VAGUES

De Figueira da Foz avec la plus longue droite d'Europe aux vagues gigantesques de Nazaré en passant par les supertubes, absolument parfaits de Peniche, il y a un océan de possibilités pour surfer.

Le 1^{er} Novembre 2011, le surfeur hawaïen Garrett McNamara âgé de 44 ans atteint l'impensable en surfant une vague de 23,77 m de haut dans la plage du Nord à Nazaré. Cette année-là, un nouveau record du Guinness World fut établi et les vagues de Nazaré conquièrent le monde.

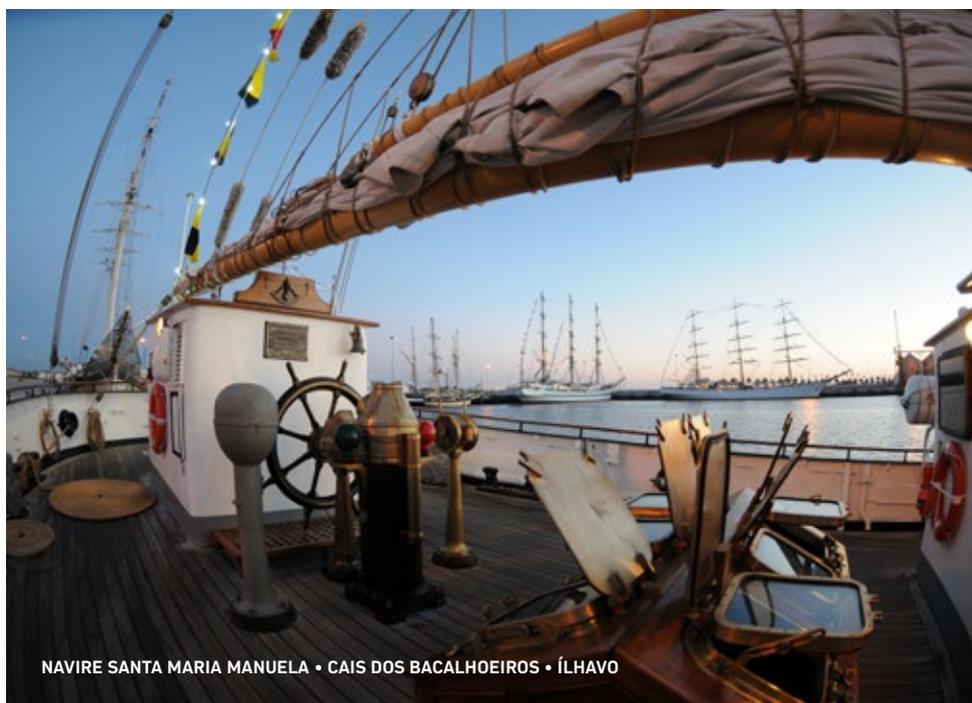
Peniche continue à être le scénario des surfeurs les plus prestigieux de monde. Des vagues à en couper le souffle, des manœuvres spectaculaires et une ambiance de fête font de Peniche un endroit très cool!

Encore inconnue pour de nombreux surfeurs à travers le monde, Figueira da Foz fait chemin comme une destination de surf ensoleillée, très accueillante et accessible. Figueira da Foz est célèbre pour ses vagues droites de plus de 1 mile de long. Cool waves!





COSTA NOVA



NAVIRE SANTA MARIA MANUELA • CAIS DOS BACALHOEIROIS • ÍLHAVO



*La "Ria"
de Aveiro*

 'est ce qu'identifie la ville, lui donne la luminosité et la vie et marque de façon permanente les traditions locales.

À Aveiro, tout se passe autour de ses 47 kilomètres d'eau parallèles à la mer. C'est la "Ria", un miroir d'argent, qui reflète la couleur des «moliceiros» - les bateaux typiques et les maisons Art Nouveau; c'est ce qui rend Aveiro si séduisante et unique.

La "Ria" - Lagune d'Aveiro a commencé à se former au cours du 16^{ème} siècle, après un recul de la mer, laissant 11.000 hectares de sable qui formèrent une lagune. Aujourd'hui, c'est un véritable réseau de canaux et d'îlots qui ont fait Aveiro gagner le titre de «Venise portugaise».

Ses eaux sont des abris pour de nombreuses espèces comme les moules, les palourdes ou les anguilles, les cigognes, les hérons et des rapaces ou des mammifères comme la genette et la loutre. Une richesse si exceptionnelle que la Lagune a été classée zone protégée.

Une grande partie de la population d'Aveiro a toujours dépendu économiquement de la "Ria". Ses eaux ont permis la récolte d'algues, la pêche, la production de sel tout en stimulant la construction navale. Au cours des dernières années, la "Ria" s'est adaptée aux besoins modernes et a permis à la ville de développer son tourisme à travers des activités telles que les sports nautiques et de recevoir ses visiteurs de bras ouverts.



"RIA" DE AVEIRO

ENDLESS GREENS

Pour les amateurs de golf, Centro de Portugal est définitivement une région à découvrir! Ici vous trouverez dans le nord de la région, Montebelo Golf (27 trous), situé dans les environs de la ville de Viseu inséré dans un paysage remarquable entre les chaînes de montagnes de Estrela et de Caramulo. Plus au sud, le Royal Óbidos Spa & Golf Resort (18 trous), conçus par le prestigieux Severiano Balle-

teros, est un golf de compétition avec ses 6 trous face à la lagune de Obidos et 12 trous avec vue sur l'Atlantique. Ce Resort comprend également un hôtel 5 étoiles.

Le terrain de golf Bom Sucesso (18 trous) est un projet fantastique conçu par Donald Steel avec des vues spectaculaires sur la mer et la lagune de Obidos. C'est un parcours de golf très défiant que vous n'oublierez jamais!





GOLF MONTEBELO



ROYAL ÓBIDOS SPA & GOLF RESORT

TCP/ARPT Centro de Portugal

Casa Amarela • Largo de Sta. Cristina
3500-181 Viseu
PORTUGAL

TEL: +351 232 432 032

FAX: +351 232 432 030

EMAIL: info@centerofportugal.com

www.centerofportugal.com

www.facebook.com/centro.de.portugal.fans

www.twitter.com/aboutcentro

