



FIND YOUR
CENTER OF PORTUGAL

포르투갈 여행

대서양

✈ PORTO

COIMBRA

MADRID

✈ LISBOA



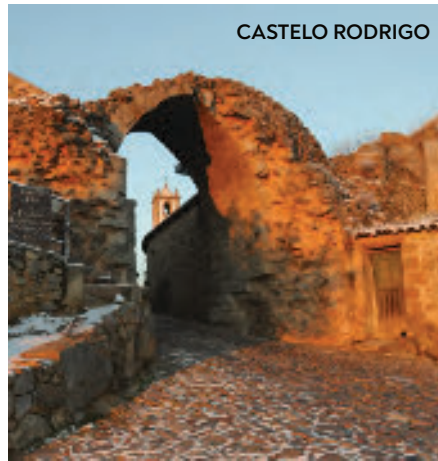
MARIALVA



포르투갈의 중부는 아름다운 해변,
눈부신 산, 멋진 요리법, 훌륭한
와인 및 진심으로 여행자를
환영하는 친절な 사람들이 있는,
다양함이 깊게 어우러진
지역입니다! 구불구불한 거리와
놀라운 이야기를 간직한 다수의
역사적인 도시들이 있습니다. 각
도시에는 수많은 비밀이 있으며, 그
진위와 강렬한 특색으로 당신을
유혹합니다. 전통과 현대적임,
역사와 트렌드, 과거와 미래가
함께하는 여러분을 놀라게 할
지역입니다!

동화 속의 마을

마을들은 세계지도 위에서 매우 작은 점으로 보일 수 있지만, 이들 덕분에 국가의 운명이 바뀌었습니다. 전략적으로 스페인 국경 옆에 위치한 포르투갈의 역사적인 마을들은, 영토 방어에 관심이 있고 지역을 채우고 강화하기로 결정한 많은 세대의 왕들의 작업 결과라 할 수 있습니다.

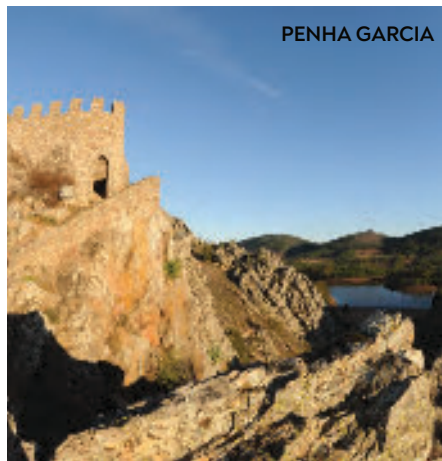




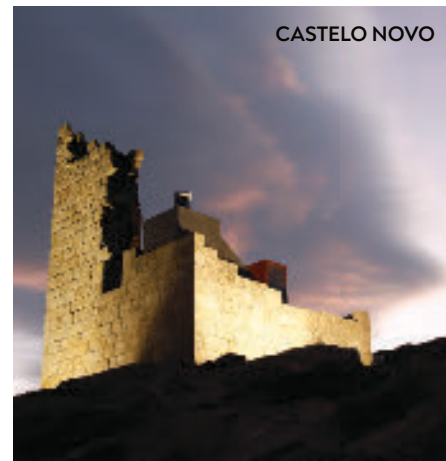
IDANHA-A-VELHA



PENHA GARCIA



CASTELO NOVO





John G. (2011)

슬로우 라이프





MONDEGO 강

고요함 속에 지혜가
있습니다. 작은 것들에 아름다움이
있습니다. 포르투갈 중부는 전통과
현대, 유산과 혁신, 과거와 현재의
완벽한 조합입니다. 속도에 관한
것이 아니라, 지속가능한 라이프
스타일에 전념하는 시간에 관한
것입니다.



SANTA CLARA-A-VELHA 수도원



QUINTA DAS
LAGRIMAS
COMBRIL
26 ABRIL 2012



COIMBRA 대학교



식물원



COIMBRA 파두



BUÇACO



QUINTA DAS LÁGRIMAS 정원

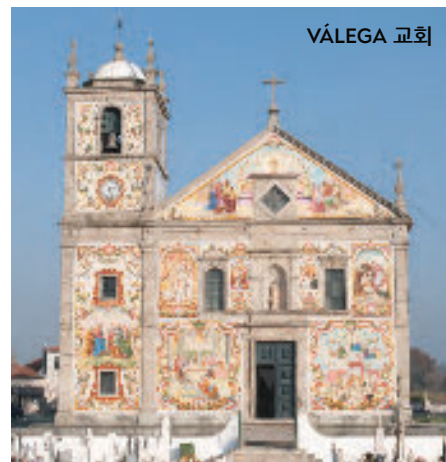
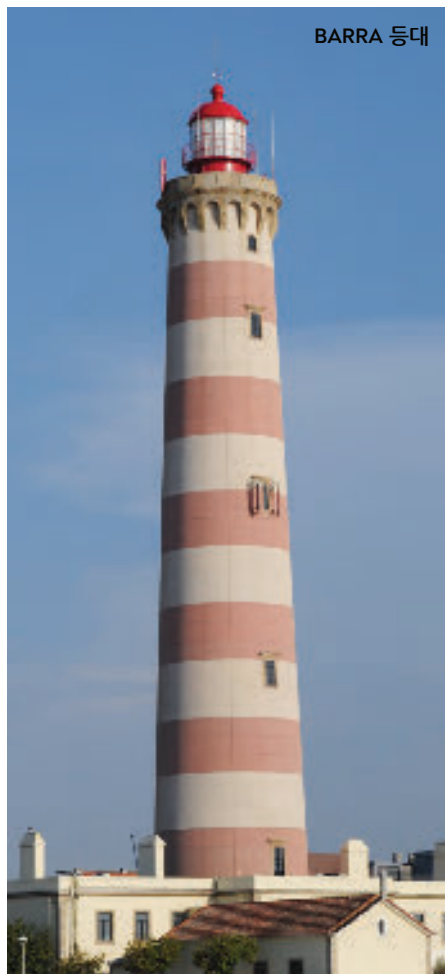


아르누보



COSTA NOVA 해변



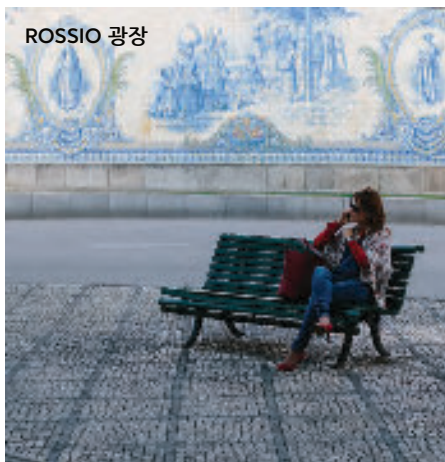




UNION BARRIO DE LOS COMARCOS
AV. NO. 23, ABRIL 2014



ROSSIO 광장



VISEU



CASA DA ÍNSUA 호텔





LARRY FINE
ARTIST, NEW
2 APRIL 2016





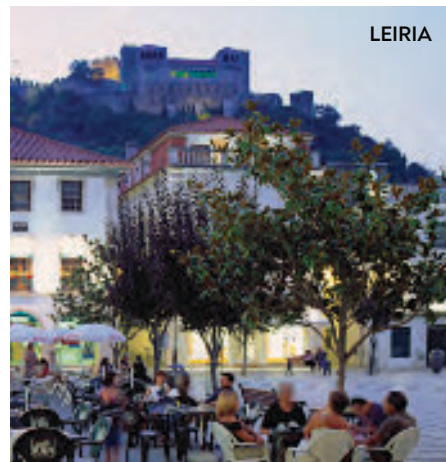
ÓBIDOS

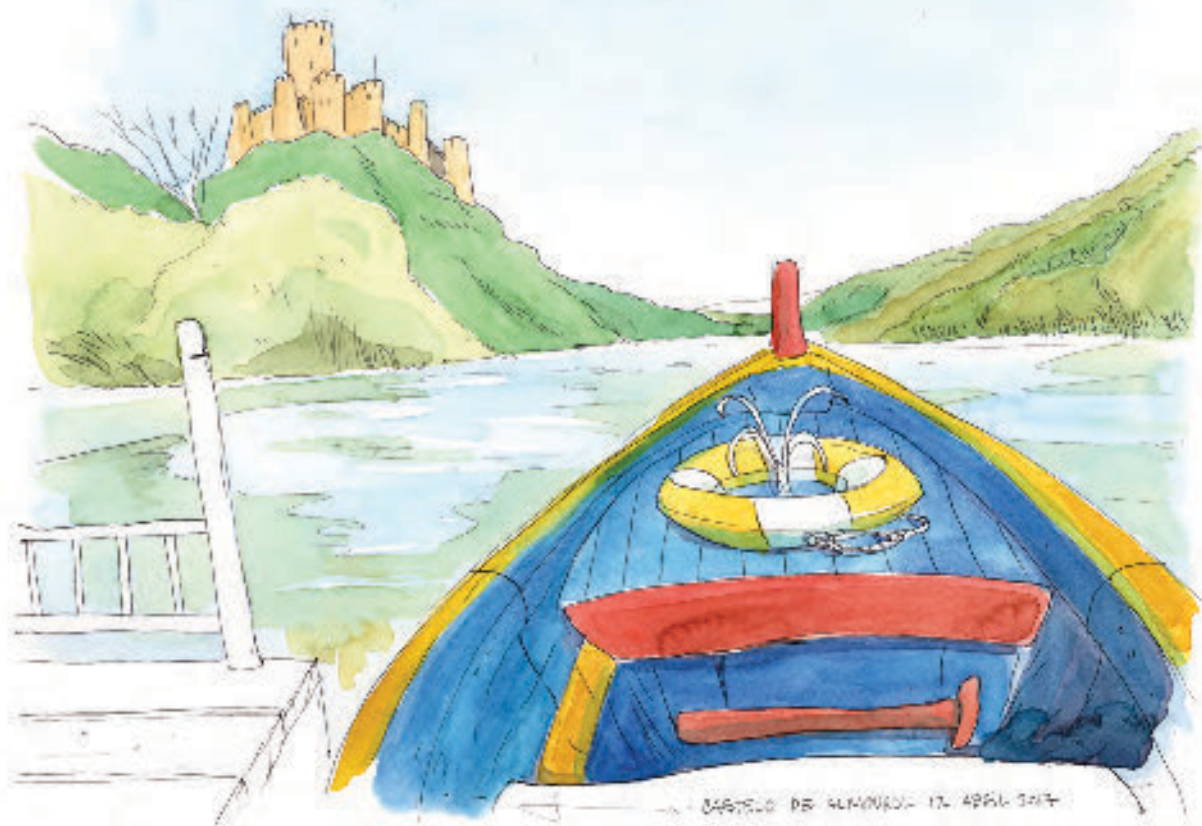


ÓBIDOS 라군



LEIRIA





CASTELO DE ALMOURA - 12. APRIL 2017





세계 최고의 명성





SENDA RUC
DE TRINIA
18 AERIL 2017

Fátima는 세계에서 가장 화려한
종교 성소 중 하나로, 평온의
장소이며 세계의 각지에서 온
기독교, 가톨릭, 개신교, 정교회,
무슬림, 유대교, 힌두교, 불교
신자 및 불가지론자의 만남의
장소입니다. 감금과 내면의 평화
그리고 가장 상징적인 장소인 이
매혹적인 Fátima의 역사를
발견하십시오!



세계적인 유산





JOANINE 도서관

포르투갈 중부의 유네스코
세계문화유산을 가로 지르는
환상적인 투어에
참여하십시오! 논쟁의 여지가 없이
놀라운 이곳은, 독특한 역사와 특별한
매력을 지니고 있습니다!

COIMBRA 대학교 — ALTA E SOFIA

도시가 내려다보이는 언덕에 위치한
Coimbra 대학교는, 단과대학들과
더불어 구시가지에서 7세기 이상
성장하고 진화했습니다 이 지역에는
12세기 Santa Cruz 교회와 16세기
단과대학들, 1537년 이후 대학교를
수용한 Alcáçova 왕궁, 풍부한
바로크 양식 장식이 있는 Joane
도서관, 18세기 식물원 및 대학
출판부 등과 더불어 1940년대에
만들어진 '대학 도시'도 있습니다.

ALCOBAÇA 수도원

리스본 북쪽에 있는 Santa Maria d'Alcobaça 수도원은, 12세기 D. Afonso Henriques 왕에 의해 설립되었습니다. 크기, 건축 스타일의 순수함, 재료의 아름다움과 건축의 관리로 인해, 시토 수도회 고딕 양식의 걸작품이 되었습니다.



ALCOBAÇA 수도원

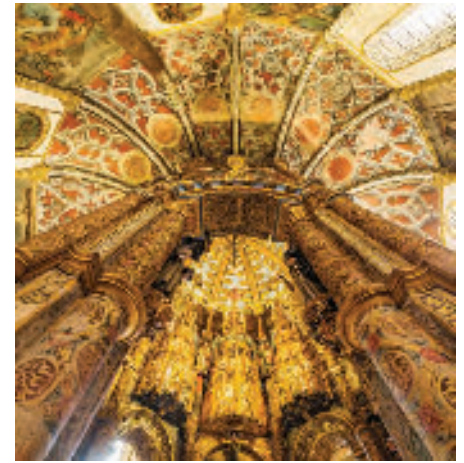
BATALHA 수도원



BATALHA 수도원

Batalha 도미니카 수도원은, 1385년 Aljubarrota 전투에서 카스티야 사람들에 대한 포르투갈의 승리를 기념하기 위해 세워졌습니다. 이 수도원은 그 후 2세기 동안, 포르투갈 왕조의 주요 건축 프로젝트였습니다. 여기에서 독창적인 국가적인 고딕 양식이 진화했으며, 걸작인 로알 회랑(Claustro Real)에서 입증된 것처럼, 마누엘 양식 예술의 영향을 크게 받았습니다.

TOMAR 의 그리스도 수도원

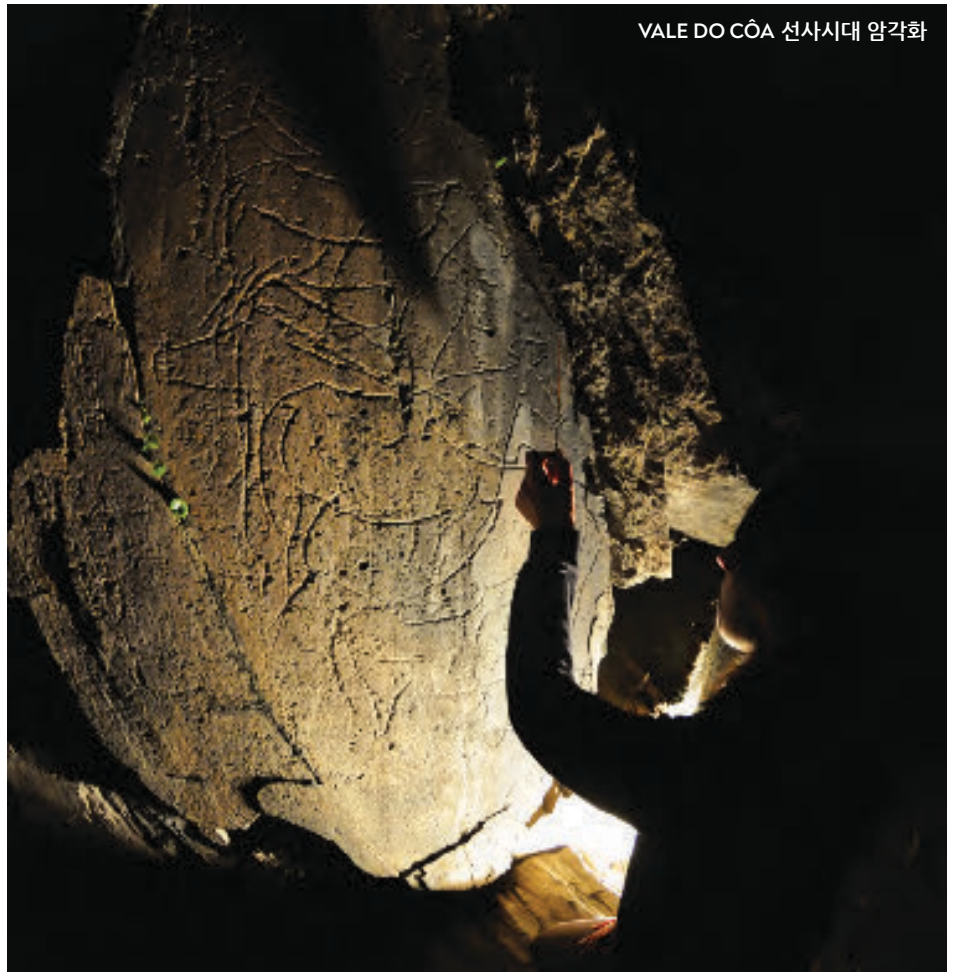


TOMAR 의 그리스도 수도원

원래는 정복을 상징하는 기념비로 디자인된 Tomar 템플 기사단 수도원(1344년에 그리스도의 기사단으로 바뀜)은, 다른 문명을 향한 포르투갈의 개방인 마누엘 양식과는 정반대를 상징하게 되었습니다.

CÔA 계곡 및 SIEGA VERDE 선사시대 암각화 유적지

Côa 계곡에 있는 두 개의 선사시대 암각화 유적지는, Douro 강의 지류인 Águeda 강과 Côa 강 가장자리에 있습니다. 이 유적지는 세계적으로 독특한 상-구석기 암각화(BC 22.000 - 10.000)를 가지고 있으며, 인류의 최초의 예술 작품 중 가장 뛰어난 작품 중 하나입니다. 조각은 본질적으로 비유적이며 동물과 기하학적 형태를 묘사합니다. Côa 계곡(포르투갈)과 Siega Verde(스페인)의 암각화 유적지는, 이베리아 반도의 야외에서 자리한 가장 중요한 구석기 암각화입니다.



VALE DO CÔA 선사시대 암각화

완벽한 자연

Estrela 산맥의 시대를 초월한 빙하
계곡 등 절대적으로 독특한 풍경은,
포르투갈 중부에서만 발견할 수
있습니다. 시간이 멈춰진, 세상에서
멀리 떨어진 곳. 밝은 미소로
여러분을 맞이하는 현지인들이
사는 매혹적인 왕국. 포르투갈
본토의 최고봉인, 놀라운 공원들은
생태계를 보호했습니다. 가장
대담한 산 정상들 자전거나 도보로
오르며, 원시의 아름다운 풍경과
사랑에 빠지십시오!



ZÊZERE 계곡 (ESTRELA 산맥)

CÔA 계곡



LORIGA 빙하곡 (ESTRELA 산맥)



FAIA BRAVA 자연 보호 구역



CARAMULO 산맥



AVEIRO 'RIA' 석호



편암 마을



은밀한
즐거움



인생이 유혹에 빠지지 않기 에는
너무 짧기 때문에, 포르투갈
중부는 Dão, Bairrada, Beira
Interior 및 Oeste 지역의 기품
있는 와인과 함께 Castelo
Branco의 치즈와 소시지 또는
최고의 치즈 왕, Estrela
Mountain 치즈 또는 맛있는
Bairrada 써클링 피그(아기돼지
바비큐) 같은 가장 맛있고
확실한 요리들을 선사합니다.



BAIRRADA 와인



DÃO 와인



QUINTA DE LEMOS 와인 에스테이트 (VISEU)



AVEIRO 부드러운 계란 디저트
'OVOS MOLES'

대구는 가장 충실한 친구들이며,
실제로 Ilhavo 해양 박물관의
기억에 남을 대구 수족관에서
대구를 만나 볼 수 있습니다!

수녀원에서 만든 달콤한 간식,
Aveiro의 상징적인 부드러운
계란, Ovar 스펀지 케이크,
열정적으로 맛볼 수 있는 설탕과
계란으로 만든 Tomar의 'beija-me
depressa'. 음미해 보십시오.



ESTRELA 산맥 치즈



스펀지 케이크 'PÃO DE LÓ' (OVAR)



소금에 절인 대구



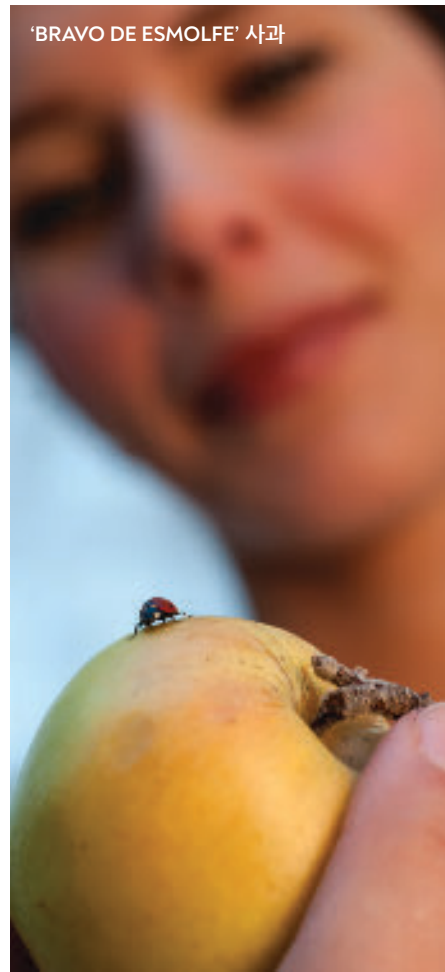
BAIRRADA 씨클링 피그



셰프 DIOGO ROCHA의 'MESA DE LEMOS' 레스토랑



'BRAVO DE ESMOLFE' 사과



18세기 이후로 알려진 Esmolfe 사과 품종은, (Penalva do Castelo 카운티) Esmolfe 마을의 이름을 따서 명명된 독점적인 포르투갈 생산품입니다. 이 사과는 작고 열은 녹색을 띠니다. 매우 독특한, 강하고 좋은 향기가 납니다. 과육은 흰색이고, 부드럽고 육즙이 많고 달콤하며 맛이 오래 지속됩니다.

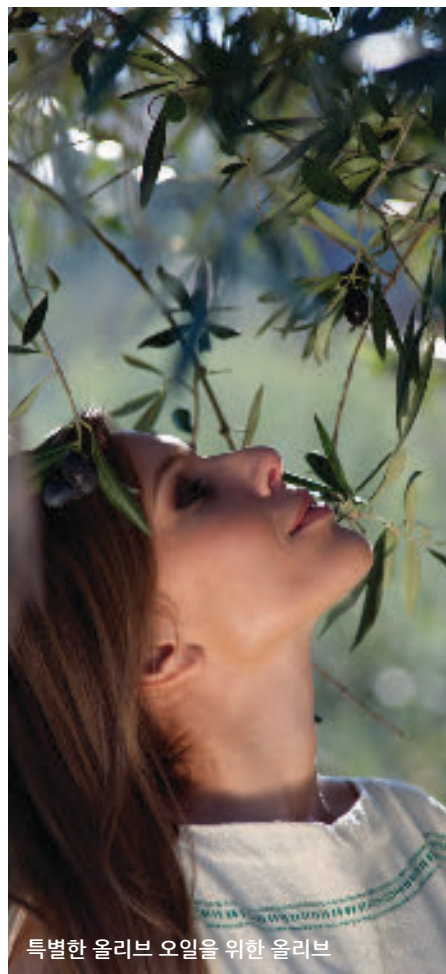


MERCADO DA FRUTA
CALDAS DA RAINHA
19 ABRIL 2017

그러나 포르투갈 중부에는 수천 개의 꽃이 있습니다. 날이 지날수록 체리, 배, 복숭아 및 사과 나무의 꽃이 만발합니다!

Fundão의 체리, Alcobaça의 사과 또는 자연의 전능한 관대함을 맛볼 수 있는 배 품종인 'pêra-rocha'와 같은 달콤한 과일들.

FUNDÃO 체리



특별한 올리브 오일을 위한 올리브

바다를 사랑하는 사람들





FIGUEIRA DO FZ
BARRIOS
22 ABRIL 2007

FIGUEIRA DA FOZ

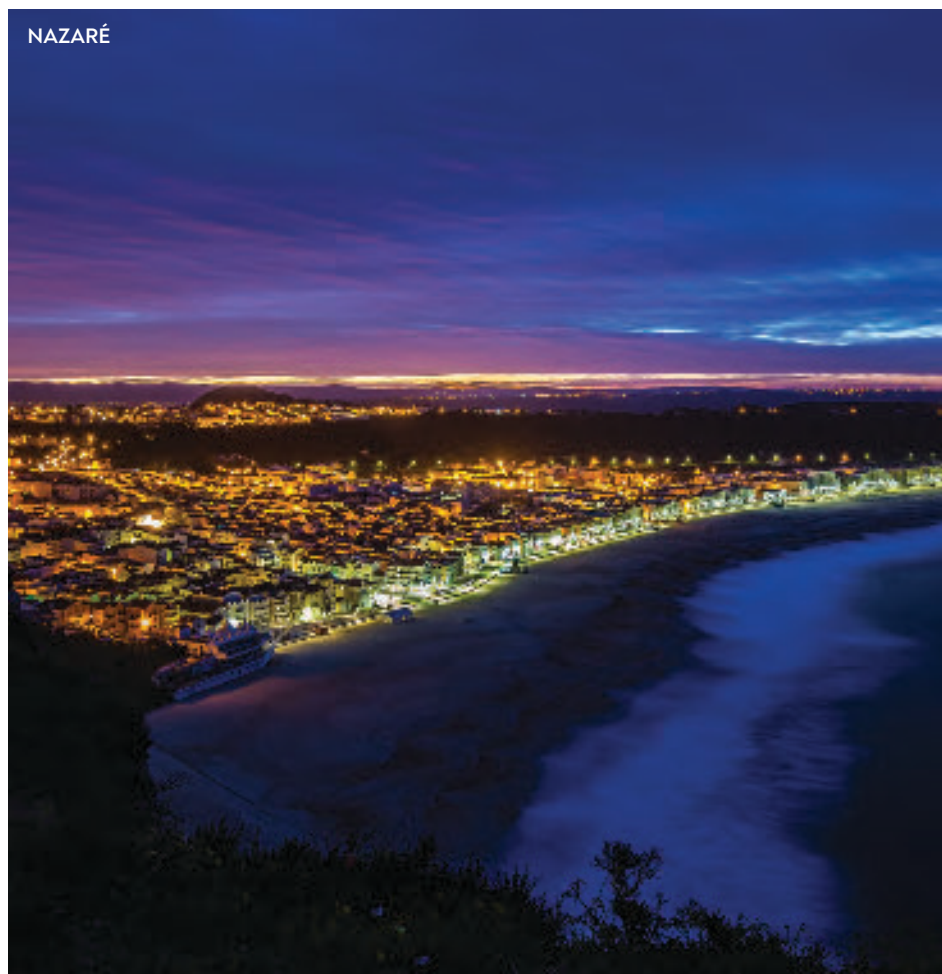
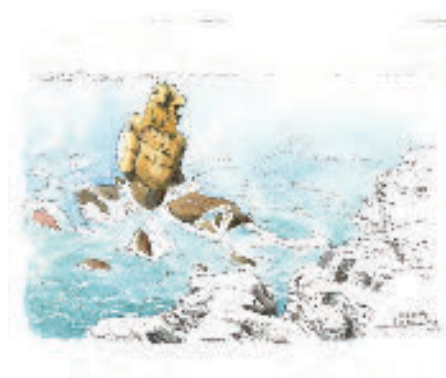


BERLENGAS 섬

가장 도전적이고 즐거운 파도를
상상할 수 있는 279km의 대서양
해안. 유럽에서 최고의 Figueira
da Foz부터 Nazaré의 거대한
파도, Peniche의 절대적으로
완벽한 거대한 파도에
이르기까지, 서핑할 수 있는
바다가 펼쳐집니다.



NAZARÉ







PRAIA DO NORTE 해변 (NAZARÉ)



TCP/ARPT Centro de Portugal
Viseu • Portugal

+351 232 432 032
info@centerofportugal.com



www.centerofportugal.com



MADE BY GOMO.PT